

54252908: สาขาวิชาการบริหารการศึกษา

คำสำคัญ: การดูแลสุขภาพตนเอง/ผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา

ฉันทน์ พานิชการ: รูปแบบการบริหารเพื่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา. อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ผศ.ดร.ประเสริฐ อินทร์รักษ์ และ ผศ. ว่าที่ พ.ต.ดร.นพดล เจริญอักษร. 436 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบ 1) องค์ประกอบการบริหารเพื่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา 2) รูปแบบการบริหารเพื่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา 3) ผลการคาดประมาณค่าใช้จ่ายของการดูแลสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ จำนวน 96 โรงเรียน รวมผู้ให้ข้อมูลรวมทั้งสิ้น 288 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นแบบวิเคราะห์เอกสาร แบบสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้าง และแบบสอบถามเกี่ยวกับการบริหารเพื่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การวิเคราะห์เนื้อหา ความถี่ ค่าร้อยละ ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงสำรวจ และการวิเคราะห์เส้นทาง

ผลการวิจัยพบว่า

1. องค์ประกอบการบริหารเพื่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา ประกอบด้วย โดยมี 4 องค์ประกอบ ได้แก่ 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ประกอบด้วย องค์ประกอบย่อย 9 องค์ประกอบ ได้แก่ (1) การรับรู้ภาวะสุขภาพ (2) พฤติกรรมป้องกันโรค (3) ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ (4) การบริหารสาธารณสุข (5)ความสามารถในการดูแลตนเอง (6) พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (7) พฤติกรรมเมื่อรู้สึกไม่สบาย (8) สุขภาวะ และ (9) การรักษาพยาบาล 2) สุขภาพองค์รวม 3) ภาวะสุขภาพ และ 4) การแพทย์ทางเลือก

2. รูปแบบการบริหารสุขภาพของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษาจากการวิเคราะห์เส้นทาง (Path Analysis) พบว่า องค์ประกอบทั้ง 4 มีความสัมพันธ์กัน โดยมีความสอดคล้องกับข้อมูลเชิงประจักษ์

3. ผลการคาดประมาณค่าใช้จ่ายของการดูแลสุขภาพ หากมีการนำรูปแบบการบริหารเพื่อการดูแลสุขภาพตนเองไปปฏิบัติ จะสามารถทำให้ลดค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพตนเอง ตามการคาดการณ์ของผู้เชี่ยวชาญด้านการบริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา โดยมีค่าใช้จ่ายอยู่ที่ 6,000-7,000 บาท บาท ต่อคน ในขณะที่ผู้ทรงคุณวุฒิในด้านสุขภาพ มีความคิดเห็นว่าการนำรูปแบบการบริหารสุขภาพตนเองไปปฏิบัติ จะทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค ทำให้ค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพตนเองลดลง ประมาณ 4,000 - 5,000 บาท ต่อคน

---

ภาควิชาการบริหารการศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร

ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ปีการศึกษา 2557

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ 1. .... 2. ....

54252908: MAJOR: EDUCATIONAL ADMINISTRATION

KEY WORDS: SELF- CARE MANAGEMENT/ SCHOOL ADMINISTRATOR

NAPHAT PANICHAKARN: A MODEL OF SELF CARE MANAGEMENT OF SECONDARY SCHOOL ADMINISTRATORS. THESIS ADVISORS: ASST.PROF. PRASERT INTARAK Ed.D. AND ASST.PROF.MAJ. NOPADOL CHENAKSARA, RTAR., Ph.D.. 436 pp.

The purposes of this research were to know 1) the factors of Self - Care Management of Secondary School Educational Administrators 2) a model of Self - Care Management of Secondary School Educational Administrators and 3) the result of cost estimate for self care. The sample were 288 educational administrators from 96 secondary schools. The research instruments were a content analysis forms, the semi-structured interview, a questionnaire of Self - Care Management of Secondary School Educational Administrators. The statistics used for analyzing the data were content analysis, frequency, percentage, arithmetic mean, standard deviation, factor analysis, and path analysis.

The findings of this were as follows:

1. The factors of Self - Care Management of Secondary School Educational Administrators includes 4 components : 1) self care behaviors consists of 9 sub components (1) health perception (2) preventive behavior (3) health responsibility (4) public health administration (5) competency in self-care (6) health promotion behavior (7) illness behavior (8) well-being and (9) medical treatment 2) holistic health 3) health status and 4) alternative medicine.

2. A model of Self - Care Management of Secondary School Educational Administrators from path analysis were found that 4 components correlated with 1 sub component and correlating with empirical data.

3. The results of cost estimate for self care were found that if the educational administrators used a model of Self - Care Management to use, they will reduce the cost for self-care as recommended from Secondary School Educational Administrators experts forecast. The cost for self-care is about 6,000 – 7,000 baht per a person. The health experts comment that if the educational administrators used a Model of Self - Care Management, they will have good health, reduce the risk of illness, and save money from the self care about 4,000 – 5,000 baht per a person.

---

Department of Educational Administration

Graduate School, Silpakorn University

Student's signature .....

Academic Year 2014

Thesis Advisors' signature 1. .... 2. ....

## กิตติกรรมประกาศ

ดุขุณินินพนธ์นี้สำเร็จได้ด้วยดีเพราะได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประเสริฐ อินทร์รักษ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ว่าที่พันตรี ดร. นพดล เจนอักษร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริชัย ชินะตั้งกูร ประธาน คณะกรรมการการสอบดุขุณินินพนธ์ รองศาสตราจารย์ ดร. สุลี ทองวิเชียร ผู้ทรงคุณวุฒิ ที่กรุณาให้คำแนะนนำช่วยเหลือแก้ไขปัญหาและข้อบกพร่องต่าง ๆ ตลอดจนให้ความเมตตาแก่ผู้วิจัยมาโดยตลอด ทำให้งานวิจัยฉบับนี้มีความถูกต้องสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการสถานศึกษา ผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่าน และท่านผู้ทรงคุณวุฒิ ที่ให้ความกรุณาตรวจความตรงของเครื่องมือในการวิจัยครั้งนี้

ขอขอบคุณนางสาวธันยาภรณ์ โพธิกาวิณ นายสิทธิชัย สุนทรเอกจิต นายโมไณย อภิศักดิ์ มนตรี และนักศึกษาปริญญาเอก รุ่น 9 ตลอดจนรุ่นพี่ รุ่นน้อง ที่คอยดูแลช่วยเหลือ ให้คำแนะนำ และเอื้ออำนวยความสะดวกในการเก็บข้อมูลการวิจัย จนทำให้ดุขุณินินพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ด้วยดี

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณคุณ คุณแม่เอื้ออารี พานิชการ และพี่สาว นางสาวลักษมี พานิชการ ที่เป็นกำลังใจ และแรงผลักดันให้กับผู้วิจัยเสมอมา คุณค่าและประโยชน์อันใดที่เกิดขึ้นจากดุขุณินินพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบบูชาพระคุณบิดา มารดา ตลอดจนผู้มีพระคุณทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือ และขออน้อมบูชาบูรพาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ด้วยความรักและเมตตา